



鳥海山麓 体験型観光コンテンツ

秋田県・由利高原鉄道株式会社



体験



見学



食



体験 *Experience Content*

1. 由利高原鉄道 貸切列車
2. 由利高原鉄道 列車運転体験
3. 坐禅体験
4. 護摩修行・阿字観体験
5. 日本の伝統的な獅子舞の公演体験(本海獅子舞番楽)
6. フルーツピッキング体験
7. 星空観察体験
8. 高原のバンガローに泊まって BBQ & 満天の星観察
9. 乗馬・引馬・餌やり・カヌー体験
10. スノーモービルツアー
11. 鳥海高原矢島スキー場

見学 *Field trip*

12. 森子大物忌神社
13. 矢島まち歩きツアー
14. 天寿酒造酒蔵見学

食 *Food*

15. イタリアン列車
16. 日本酒ソムリエ列車
17. 龍源寺 和菓子作りと茶道体験
18. 坂ノ下集落の民家での昼食体験

1. 由利高原鉄道 貸切列車



Instagram



Homepage



定期列車に貸切車両を連結し、グループだけで気兼ねなくローカル線の旅を楽しめます。車内では、紺の着物をまとった「秋田おばこ」姿のアテンダントが乗務し、沿線案内や車内販売を行います。移動そのものを観光コンテンツとして楽しめる、「秋田らしい体験」として、観光・視察などさまざまな団体旅行におすすめです。

場 所	羽後本荘駅－矢島駅間
料 金	片道貸切 28,000円 / 往復貸切 40,000 円
所要時間	片道約40分
体験人数	1～人程度
そ の 他	お弁当 1,500 円～(お茶付) ※10 個以上手配可能

2. 由利高原鉄道 列車運転体験 ※2026年現在、体験休止中



所要時間

- 9:40～10:20(約40分)
- 10:55～11:25(約30分)
- 12:40～13:30(約50分)
- 13:50～14:20(約30分)

※時間は変更になる場合があります



※日本語または英語の
講習テキスト付き

矢島駅構内で、現役の列車を実際に運転できる体験プランです。現役運転士が同乗し、安全に配慮しながら丁寧に指導します。約 250 メートルの区間を 1 往復または 2 往復し、レバーやブレーキを自分で操作。

実際の列車を自分の手で動かす、鉄道会社ならではの体験をお楽しみいただけます。

場 所	矢島駅構内 秋田県由利本荘市矢島町七日町字羽坂21-2
料 金	1 団体 1 回 20,000 円+ お一人様 1,500 円
所要時間	体験時間によって異なります
体験人数	約 10 人
そ の 他	講習(テキスト付) ※体験後、運転体験証明書を発行

3. 坐禅体験



「鳥海山国際禅堂」は、鳥海山を一望できる高台にあり、自然と静寂が調和した場所です。2006 年に矢島の高建寺の住職により建立され、禅文化の普及を目的としています。ここでは、坐禅を通じて心の静けさを体感でき、英語での説法も行われているため、海外からの若者が修行体験に訪れています。壮大な鳥海山の景色に包まれながら、心身のバランスを整え、内なる平穏を見つける特別な時間を、ぜひ体験してみませんか？

場 所	鳥海山国際禅堂 秋田県由利本荘市矢島町坂之下字上新田
料 金	6 名まで 15,000 円（1 名追加ごとに +2,000 円）
所要時間	約 60 分
体験人数	約 10 人
そ の 他	住職による英語での説法が可能 ※禅堂は小高い山の上にあり、大型バスでの乗り入れはできません

4. 護摩修行・阿字観体験



【お願いごとの一例】

- 家内安全 ● 商売繁盛
- 災厄消除 ● 病氣平癒
- 心願成就 ● 安産祈願
- 学業成就

「鳥海山 福王寺」は、和銅 5 年(712 年)に創建されたと伝えられる、由利本荘市唯一の真言宗の古刹です。護摩修行は、不動明王への祈りを炎で届け、心の煩悩を焼き清め、厄除けや開運を祈願する貴重な体験です。また、真言宗の瞑想法である「阿字観」も体験できます。阿字観では、大日如来との一体感を感じながら、心の奥深くの静けさを見つけることができます。日常から離れ、心の平穏を求める旅へ。「鳥海山 福王寺」で自分を見つめ直し、新たな自分と出会う体験をしてみませんか？

場 所	鳥海山 福王寺 秋田県由利本荘市矢島町城内字田屋の下 54
料 金	6 名以下 30,000 円(1 名追加ごとに +6,000 円)
所要時間	約60分
体験人数	
そ の 他	お札付き

5. 日本の伝統的な獅子舞の公演体験(本海獅子舞番楽)



「本海獅子舞番楽」は、江戸時代初期の寛永年間(1624年～1644年)に、京都の醍醐寺三宝院に所属し芸能に優れた修験者・本海行人(本海坊)によって、由利本荘市鳥海町の村々に直接伝えられました。この獅子舞番楽は修験道の要素が色濃く、現在は由利本荘市の13地区で伝承されています。鳥海山を中心とした山岳信仰の中で、獅子舞は特に重要な存在とされています。由利本荘市が誇る伝統的な民俗芸能を、間近で鑑賞・体験することができます。

場 所	ホテル フォレスト鳥海 秋田県由利本荘市鳥海町猿倉字奥山前 8-45
料 金	60,000 円
所要時間	約 60 分
体験人数	約 5～15 人
そ の 他	国指定重要無形民俗文化財

6. フルーツピッキング体験



「茂木農園」は、「農家民宿 自然満喫家」のオーナーである茂木さんが運営・管理する農園です。ここでは、季節ごとに異なるフルーツピッキングを楽しむことができます。園内では、桃、梨、洋ナシ、さくらんぼ、ブドウ、りんご、いちじく、梅、栗、キウイ、プルーン、柿、プラムなど多くの果物が育てられており、自分の手で収穫することで、農作業の楽しさや達成感を実感できます。自然に囲まれた農園で、豊かで思い出に残る農業体験をお楽しみください。

場 所	茂木農園
料 金	お一人様 1,500 円～
所要時間	体験内容によって異なります
体験人数	3 人以上
そ の 他	農家民宿「自然満喫家」

7. 星空観察体験



花立高原は、環境庁に認定された星空の絶景スポットで、「星の美しく見える高原」全国第2位に選ばれています。この特別な体験では、花立高原内の「ポニーランド花立」で、美しい夕景を眺めながら軽食を楽しむことができます。夜になるのを待ちながら、星空案内人の説明を聞き、リクライニングチェアに座って空を見上げると、視界いっぱいに星空が広がる贅沢で忘れられない体験が待っています。

場 所	ポニーランド花立 秋田県由利本荘市矢島町城内字花立 90-1
料 金	7名まで 28,000 円（1名追加ごとに+3,000 円）
所要時間	約 60 分
体験人数	7 名程度
そ の 他	雨天時は別プログラム

8. 高原のコテージに泊まって BBQ & 満天の星観察



秋田県の花立高原にあるコテージに宿泊し、大自然に囲まれた特別な時間を過ごします。夕食は家族や仲間と楽しむ BBQ。夜には星空案内人の解説を聞きながら、満天の星空観察をお楽しみいただきます。季節ごとの星座や天の川など、高原ならではの美しい夜空をご覧ください。花立高原は街明かりが少なく、秋田県内でも有数の星空観察スポットとして知られています。澄み切った空気の中で見上げる星空は、まるで天然のプラネタリウムのように。美しい星空と高原の静けさに包まれながら、心に残る一夜をお過ごしください。

場 所	花立牧場公園コテージ(草原コテージ) 秋田県由利本荘市矢島町城内字花立
料 金	1泊2日6人で2棟利用でお一人様 16,500 円
所要時間	1泊2日
体験人数	2～12名
そ の 他	※料金は利用人数により異なります

8. 乗馬体験・引馬体験・餌やり体験・カヌー体験



Homepage



初めての方でも安心して楽しめるよう、専門のガイドが付き添いながら乗馬のレクチャーを行います。また、隣接する花立堤ではカヌー体験も可能です。自然の静けさを感じながら、ゆったりとカヌーを楽しむことができます。絶景の中で、心身ともにリフレッシュできる贅沢な時間をお過ごしいただけます。

場 所	ポニーランド花立 秋田県由利本荘市矢島町城内字花立 90-1
料 金	● 乗馬体験 3,500 円 ● 引馬体験 500～800 円 ● 餌やり体験 100 円(1 カップ) ● カヌー体験 1,500 円
所要時間	体験内容によってとなります
体験人数	体験内容によって異なります
そ の 他	

9. スノーモービル体験



インストラクターが運転する 2 人乗りのスノーモービルで、雪原を爽快に走る体験ができます。運転に自信のない方やお子様でも安心して楽しめるのが特長です。待ち時間には、そり遊びやスノーモービルが引くチューブそりなど、さまざまなアクティビティも楽しめます。白銀の大自然に包まれながら、心躍る冬の冒険をお楽しみください。

場 所	スノーモービルランド 秋田県由利本荘市西沢字南由利原 385
料 金	お一人様 1,000 円程度
所要時間	人数によって異なります
体験人数	1 人～
そ の 他	営業期間:12 月 1 日～3 月 31 日 (降雪・コース状況により営業できない場合があります) 定休日:月曜日・火曜日 営業時間:午前 10 時～午後 4 時

11. 鳥海高原矢島スキー場



Homepage



鳥海高原矢島スキー場は、雄大な鳥海山のふもとに位置し、日本の冬の魅力を存分に楽しめるスキー場です。きめ細やかで柔らかなパウダースノーと、広くゆったりとしたコースが特徴で、初心者から上級者まで幅広く楽しめます。大規模スキー場に比べて混雑が少なく、自然に囲まれた静かな環境の中で、のびのびと滑ることができます。また、スキー用品は一式レンタル可能なため、手ぶらで来場できます。雪が初めての方には、そり遊びもおすすめです。

場 所	鳥海高原矢島スキー場 秋田県由利本荘市矢島町荒沢字長保田 6 番地
料 金	● 1 日リフト券 3,200 円 ● 1 日スキーセット 4,000 円 ● 1 日ウェアセット 3,000 円 ● 小物 3 点セット 1,400 円
そ の 他	12 月下旬から翌年 3 月下旬まで ※積雪状況により営業開始が延期となる場合があります

12. 森子大物忌神社



「森子大物忌神社」は、滝沢修験組織の拠点のひとつであり、鳥海山へと続く登拝道(滝沢口)があります。秋田杉に囲まれた境内は、昼間でも幽玄で神秘的な雰囲気包まれ、修験道の聖地として多くの参拝者を魅了しています。神社は山の中腹に位置し、一ノ鳥居から本殿までは約 300 段の急な石段を登るのが特徴です。また、映画『THE FIRST SLAM DUNK』に登場する山王工業高校のエースが参拝する神社に雰囲気が似ているとされ、話題となっています。深い山岳信仰を感じながら、この神聖で静かな空間を訪れてみてはいかがでしょうか。

場 所	森子大物忌神社 秋田県由利本荘市森子字八乙女下 99
料 金	調整中
所要時間	
体験人数	
そ の 他	

14. 矢島まち歩きツアー



矢島地域は、鳥海山で最も古い登山口とされ、また鳥海修験の宿場町として長く栄えた地域です。この地域には、「由利十二頭」と呼ばれる武将たちの歴史や、江戸時代から明治時代にかけて生駒氏が統治した藩政の歴史など、多くの寺院や建物、逸話が残っています。鳥海山の麓の盆地に位置するため坂道も多く、寺社仏閣が点在し、風情ある街並みが広がっています。ガイドと一緒に歩きながら、この土地の奥深い歴史と文化を体感してみませんか？

場 所	由利本荘市矢島町
料 金	● 1～3 名 2,000 円 ● 4～10 名 3,000 円 ● 11～15 名 4,000 円 ● 16～30 名 5,000 円
所要時間	約 120 分
体験人数	1人～
そ の 他	

15. 天寿酒造酒蔵見学



秋田の大自然に育まれた歴史ある「天寿酒造」で、伝統と挑戦が織りなす日本酒の世界を体感。職人の技が息づく仕込み蔵や瓶詰め工場を間近で見学し、五感で酒造りの神秘に触れられます。四季折々で異なる表情を見せる酒蔵では、訪れるたびに新しい感動と出逢えるのが魅力です。見学後は造り手の想いが詰まった銘酒を贅沢に試飲し、お気に入りの一本をご購入いただけます。旅の思い出に、ここでしか手に入らない特別な記念お猪口と名水の嬉しいお土産付き。

場 所	天寿酒造株式会社 秋田県由利本荘市矢島町城内字八森下 117
料 金	お一人様 1,500 円
所要時間	約60分
体験人数	1グループ15名まで
そ の 他	15名以上の場合はグループを分けて案内

16. 龍源寺で和菓子作りと茶道体験



Homepage



矢島藩主生駒氏の菩提寺である龍源寺(国登録有形文化財)を住職の案内で見学した後、大正 6 年創業の「山口菓子店」の山口氏を講師に迎え、美味しく見た目も可愛い和菓子作りを体験できます。また、生駒氏と歴史的な関わりのある遠州流茶道の師範・工藤先生とともに、「綺麗さび」と呼ばれる遠州流の美しさや明るさ、豊かさを気軽に体験することができます。

場 所	金嶺山 龍源寺 秋田県由利本荘市矢島町城内字田屋の下 26
料 金	12 名まで 48,000 円 (1 名追加ごとに +4,000 円)
所要時間	約120分
体験人数	12 名程度
そ の 他	

17. 由利高原鉄道 イタリアン列車



YouTube



秋田県産食材をふんだんに使用したイタリアンフルコースを、シェフ厳選のワインとともに楽しみいただきます。「affetto akita」はフランスの美食ガイド『Gault & Millau』にも掲載された、秋田を代表するレストランのひとつです。秋田の風土と食材の魅力を引き出した、繊細で洗練された味わいが特徴です。木の温もりを感じる特別車両で、「走るレストラン」として心に残る唯一無二の旅をお楽しみください。

場 所	由利高原鉄道
料 金	10 名まで 220,000 円 (1 名追加ごとに +20,000 円)
所要時間	約120分 (矢島—羽後本荘往復)
体験人数	10～14人
そ の 他	2名1組座席 ※調理工程の都合により、アレルギー等の対応はできません

18. 由利高原鉄道 日本酒ソムリエ列車



由利高原鉄道に揺られながら、日本酒ソムリエの解説を聞きつつ、秋田県の日本酒 7 銘柄(予定)を飲み比べる素敵な旅です。旅のお供には、老舗旅館「いちゑ」が心を込めて仕上げた由利高原鉄道オリジナル弁当をご用意。香り高い日本酒と絶品のお弁当が織りなす、至福のひとときをお楽しみいただけます。

場 所	由利高原鉄道
料 金	お一人様 10,000 円
所要時間	約 120 分(矢島―羽後本荘往復)
体験人数	14～18 名程度
そ の 他	日本酒 7 銘柄

19. 坂ノ下集落の民家で昼食体験



「かあちゃんたちの手作りお弁当」を民家で楽しむ特別な体験ができます。地元のお母さんたちが心を込めて作ったお弁当を味わいながら、地域の風景や文化に触れ、温かみのあるひとときを過ごすことができます。

場 所	矢島町坂ノ下集落
料 金	お一人様 5,000 円
所要時間	約 90 分
体験人数	10～16 名程度
そ の 他	

