



鳥海山麓 体験コンテンツ

▲ 由利高原鉄道株式会社



2023. 7月作成

体験 experience

- 由利高原鉄道 貸切列車
- 由利高原鉄道 列車運転体験
- 座禅体験
- 護摩行・阿字観体験
- 本海獅子舞番楽体験
- フルーツピッキング体験
- 星空観察体験
- 乗馬・引馬・餌やり・カヌー体験
- スノーモービルツアー
- スノーモービル体験
- 鳥海高原矢島スキー場

見学 field trip

- 森子大物忌神社
- 吉沢神明社見学
- 矢島まち歩きツアー

食 food

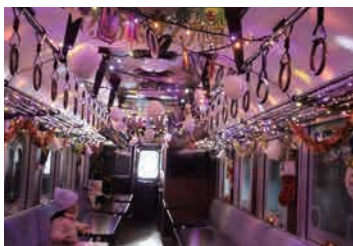
- イタリアン列車
- 龍源寺 和菓子作りと茶道体験
- 坂ノ下集落の民家で昼食

由利高原鉄道 貸切列車



場所	羽後本荘駅～矢島駅間
料金	片道貸切 24,000 円 往復貸切 36,000 円
所要時間	片道約40分
体験人数	約40名
その他	お弁当 1,500円（お茶付） 10個～手配可能です。

定期運行車両に1両連結して貸切することができます。ご要望に合わせて、絣の着物を着た「秋田おばこ」姿の列車アテンダントが沿線案内や車内販売を行います。沿線の美しい景色を眺めながら、特別な時間をお過ごしください。



季節に合わせた
イベント列車



宴会も可能



列車アテンダント



お弁当（例）

由利高原鉄道 列車運転体験

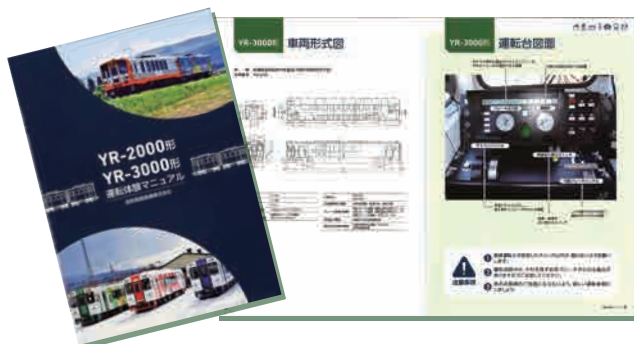


場所	矢島駅構内
料金	1団体1回 20,000 円 +お一人様 1,500 円
所要時間	体験時間によって異なります
体験人数	10名程度
その他	講習（テキスト付） ※体験後、運転体験証明書を発行

矢島駅構内で、現役で活躍中の列車を運転士に教わりながら実際に運転できます。お一人様約250m程度を1往復から2往復までの体験が可能です。

体験時間

- ① 9:40～10:20（40分程度）
- ② 10:55～11:25（30分程度）
- ③ 12:40～13:30（50分程度）
- ④ 13:50～14:20（30分程度）



※3月の時刻改正により変更になる場合があります。

*講習テキストは、日本語版または英語版です

坐禅体験



場 所	鳥海山国際禅堂
料 金	6名まで 15,000 円 (1名追加ごとに+2,000 円)
所要時間	60分
体験人数	10名程度
その他	住職による英語での説法可能

鳥海山を正面に臨む、小高い山の上に建つ「鳥海山国際禅堂」での坐禅体験は、矢島の高建寺（戦国時代に由利地域を治めた有力な豪族の菩提寺）のご住職が2006年に「禅」の普及を図るために建立しました。ここでは英語での説法も可能であり、ヨーロッパやアメリカなどから宿泊しながら修行する若者が多数訪れています。



護摩行（ごまぎょう）・阿字観（あじかん）体験



場 所	鳥海山 福王寺
料 金	6名以下 30,000 円 (1名追加ごとに+6,000 円)
所要時間	1時間程度
体験人数	
その他	お札付き

和銅5年（712年）に開基されたと伝えられる「鳥海山 福王寺」は、由利本荘市唯一の真言宗の古刹です。護摩は、お不動様に祈りを届けるために火を使った祈祷方法で、煩惱を焼き浄め、厄除けや開運の祈願を体験することができます。さらに、大日如来とご自身が一体であると心で感じる真言宗の瞑想法「阿字観」も体験できます。忙しい日常から離れて、リラックスした時間の中で自分を見つめなおしてみたいはいかがでしょうか。

祈禱の一例

家内安全、商売繁盛、厄災消除、病氣平癒
心願成就、安産祈願、学業成就 等



本海獅子舞番楽体験（国指定重要無形民俗文化財）



場 所	フォレスト鳥海
料 金	60,000 円
所要時間	1 時間程度
体験人数	5名～15名
その他	

江戸時代初期の寛永年間（1624年から1644年）に、京都の醍醐寺三宝院に所属する修験者で芸能に優れた本海行人（本海坊）が、由利本荘市鳥海町の村々に直接伝えたのが「本海獅子舞番楽」です。この獅子舞番楽は修験の要素が濃く、由利本荘市の13地区で伝承されています。鳥海山を中心とした山岳信仰の背景に特に獅子舞が重要視されています。由利本荘市の誇る民族芸能を間近で鑑賞・見学することができます。



フルーツピッキング体験



場 所	茂木農園
料 金	お一人様：1,500 円～
所要時間	体験内容によって異なります
体験人数	3名以上
その他	農家民宿「自然満喫家」

「茂木農園」は「農家民宿 自然満喫家」のオーナーである茂木さんが経営・管理する農園で、季節に応じた果物のピッキング体験が楽しめる場所です。桃・梨・洋ナシ・さくらんぼ・ブドウ・りんご・いちじく・うめ・栗・キウイ・プルーン・柿・プラムなど、さまざまな作物が育ち、自分の手で収穫することができます。自然に囲まれた農園で、豊かな農業体験をお楽しみください。



星空観察体験



場 所	ポニーランド花立
料 金	7名まで 28,000 円 (1名追加ごとに+3,000円)
所要時間	1時間程度
体験人数	7名程度
その他	雨天時は別プログラム

花立高原は、環境庁によって認定された星空絶景スポットであり、「星の美しく見える高原」の全国2位に輝いています。この特別な体験では、花立高原内にある「ポニーランド花立」で、美しい夕景を眺めながら軽食を楽しみます。暗くなるのを待ちながら、星空案内人の説明を聞き、リクライニングチェアに座って空を見上げると、視界の全てが星空に包まれるという贅沢な体験が待っています。



花立牧場公園

鳥海山北麓に位置する鳥海高原花立牧場公園は、ジャージー牛の牧場も併設しており、花立牧場ミルクでは乳製品の販売やアイスクリームやバターの製造方法を学ぶことができます。さらに、乳搾り体験も可能です(要予約)。ログハウスやコテージもあり、のんびりと滞在するのもおすすめです。また、こどもの国では小動物、ゴーカート、パークゴルフなどが楽しみ、年間を通して広大なレジャースポットとして利用することができます。

乗馬体験・引馬・餌やり・カヌー体験



場 所	ポニーランド花立
料 金	・乗馬 3,500 円 ・引馬 500 円～800 円 ・餌やり 100 円(1カップ) ・カヌー 1,500 円
所要時間	体験内容により異なります
体験人数	体験内容により異なります

初めての方でも安心して楽しめるよう、ガイドが付き添いながら乗馬のレクチャーを行います。また、隣接する花立堤では、カヌー体験ができます。自然の静寂を感じながら、のんびりとしたカヌーの漕ぎ心地をお楽しみください。絶景とともに、リフレッシュする贅沢な時間をお過ごしいただけます。

スノーモービル体験



場 所	スノーモービルランド
料 金	お一人様：1,000 円程度
所要時間	人数によって異なります
体験人数	1名から
その他	

インストラクターが運転する2人乗りスノーモービルで雪原を駆け抜けます。運転に自信のない方やお子様でも安心して楽しめます。また、順番を待つ間には、そり遊びやスノーモービルが牽引するチューブそりも楽しむことができます。

スノーモービルツアー



場 所	フォレスタ鳥海
料 金	48,000 円
所要時間	2時間程度
体験人数	6名まで
その他	ウェア、帽子、手袋一式レンタル お一人様 3,900 円

一面が白銀に包まれた雪原を、スノーモービルが豪快に牽引する大きなソリに乗り、冬の風景が彩る散策ポイントへと向かいます。夏には立ち入ることのできなかつた木々が生い茂る道も、スノーシューを履いて楽々散策。雪山からのソリ滑りもお楽しみいただけます。風を切りながら滑り降りる快感は、まさに冬ならではの体験です。

鳥海高原矢島スキー場



場 所	矢島町荒沢字長保田6番地
料 金	<ul style="list-style-type: none">・1日リフト券 3,200 円・スキー3点セット 3,500 円・ボード2点セット 3,500 円・ウェア2点セット 2,700 円・小物3点セット 1,400 円 詳細はホームページ

初級者から上級者まで楽しめる充実したコースが魅力のスキー場。一式レンタルできる為、手ぶらでOK。雪初体験の方にはそり遊びもオススメ。

森子大物忌神社



場所	由利本荘市森子八乙女下 99
料金	案内人料 2,500 円
所要時間	
体験人数	
その他	

森子大物忌神社は滝沢修験組織の活動拠点であり、鳥海山へ通じる滝沢口の登拝道が開かれています。秋田杉に囲まれた境内は昼でも薄暗く、修験の聖地としての雰囲気になっています。神社は山の中腹に位置しており、一ノ鳥居から社殿までは約 300 段の急な石段が築かれています。また、映画「THE FIRST SLAM DUNK」の中で、「山王工業高校」のエースが参拝している神社の風景に似ていると話題になっているスポットです。



吉沢神明社見学



場所	由利本荘市吉沢上林 4
料金	1 団体 5,000 円 (1 名追加ごとに +300 円)
所要時間	30 分程度
体験人数	12 名程度
その他	御朱印あり (要連絡)

見事な天井画の残る国登録有形文化財である『吉沢神明社』を神官の解説付きで見学することができます。創建は 1644 年と伝えられ、様々な技法や彫刻が施されています。社殿内部には、本荘・由利を代表する絵師や画人によって描かれた色鮮やかな天井画や壁画などが多数飾られており、由利地域の代表的な社殿であり、非常に見応えがあります。



矢島まち歩きツアー



場 所	由利本荘市矢島町
料 金	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1～5名 2,000 円 ■ 6～10名 3,000 円 ■ 11～15名 4,000 円 (16名から1名追加ごと+200 円)
所要時間	約2時間
体験人数	1名～

矢島地域は、鳥海山で最も古い登山口とされ、また鳥海修験の宿場町としても長い間栄えたとされています。この地域には由利十二頭と呼ばれる武将たちや、江戸時代から明治時代にかけて生駒氏が統治した藩政時代など、多くの歴史的な寺院や建物、逸話が残っています。鳥海山の麓の盆地で坂道も多く、さまざまな寺社仏閣が点在し、風情ある街並みが広がっています。ガイドと一緒にこの街を巡り、奥深い歴史と文化に触れてみませんか？



由利高原鉄道 イタリアン列車



場 所	由利高原鉄道
料 金	10名まで 200,000 円 (1名追加ごとに +20,000 円)
所要時間	約2時間 (矢島-羽後本荘往復)
体験人数	10～14名
その他	

幅広い世代に人気のある「鳥海おもちゃ列車」で、旬の由利本荘市内の食材を中心にした本格的なイタリアンをお楽しみいただけます。シェフは2017年に由利本荘市内に「af fetto AKITA」をオープンした村上氏。車窓を眺めながら、イタリアン列車限定のスペシャルランチを五感で体験することができます。



龍源寺で和菓子作りと茶道体験



場 所	金嶺山 龍源寺
料 金	12名まで 48,000 円 (1名追加ごとに +4,000 円)
所要時間	2時間程度
体験人数	12名程度
その他	

矢島藩主生駒氏の菩提寺である龍源寺（国登録有形文化財）を、ご住職の案内で見学した後、大正6年創業の「山口菓子店」の山口氏を講師に迎え、美味しく見た目も可愛らしい和菓子作り体験を楽しめます。また、生駒氏と歴史的な関わりのある「遠州流茶道」の師範である工藤先生と一緒に、「綺麗さび」と称される遠州流の美しさ、明るさ、豊かさを気軽に体験することができます。



坂ノ下集落の民家で昼食



場 所	矢島町坂ノ下集落
料 金	お一人様：4,000 円
所要時間	約90分
体験人数	10～16名
その他	

民家の中で、集落のかあちゃんたちが作ったお弁当を食べることができます。さらに、蕎麦打ちやピザ作りの体験メニューも別料金で楽しむことができます。



