



鳥海山麓 體驗內容



 由利高原鐵道股份有限公司

Yurihonjo City in Akita Prefecture, Japan

體驗 Experience

- 由利高原鐵道 包車列車
- 由利高原鐵道 列車駕駛體驗
- 座禪體驗
- 護摩行・阿字觀體驗
- 本海獅子舞番樂體驗
- 果物採摘體驗
- 星空觀察體驗
- 馬體驗・牽馬・餵食・划獨木舟體驗
- 雪地摩托車體驗
- 雪地摩托車遊覽
- Chokai Kogen Yashima Ski Resort

見學 Field trip

- 森子大物忌神社
- 吉沢神明社見學
- 矢島町步行遊覽

食 Food

- 由利高原鐵道 義大利料理列車
- 龍源寺 和菓子作和茶道體驗
- 坂ノ下地區的民家午餐

由利高原鐵道 包車列車



體驗地

羽後本莊站 - 矢島站間

費用

單程包車 :24,000JPY
來回包車 :36,000JPY

所需時間

單程約 40 分鐘

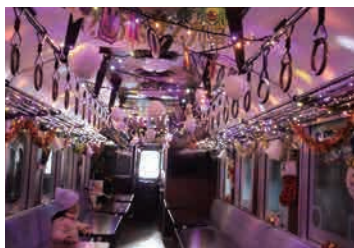
體驗人數

約 40 人

其他

便當 1,500JPY (附茶水)
* 可從 10 個起訂購

可以將一輛定期運行車輛包車租借。根據您的要求，穿著絢的「AKITA OBAKO」服裝的列車服務員將提供沿線導覽和車內販售服務。請在欣賞沿線美麗景色的同時，享受特別的時光。



季節配對活動列車



也可舉行宴會



列車服務員



便當的一個例子

由利高原鐵道 列車駕駛體驗



體驗地

矢島站內

費用

1 團體 :1 次 20,000JPY
+1 人 :1,500JPY

所需時間

體驗時間根據不同而有所不同

體驗人數

約 10 人

其他

講習 (附帶教材)
* 體驗後可獲得駕駛體驗證明書

在矢島駅構內，您可以在活躍的列車上向駕駛員學習並實際操作。每人約可體驗 1 至 2 次，大約行駛約 250 米的路程。

體驗時間

- ① 9:40~10:20 (約40分鐘)
- ② 10:45~11:15 (約30分鐘)
- ③ 12:40~13:30 (約50分鐘)
- ④ 13:50~14:20 (約30分鐘)

* 根據三月的時刻改正，可能會有變更。



* 教材為日文版或英文版

坐禪體驗



體驗地

鳥海山國際禪堂

費用

6 人以內 :15,000JPY
* 每增加一人 :2,000JPY

所需時間

約 60 分鐘

體驗人數

約 10 人

其他

住職可用英語進行說法

鳥海山正對著的小山上建立了「鳥海山國際禪堂」該禪堂是矢島的高建寺（戰國時代統治由利地區的有力豪族的菩提寺）的住職於 2006 年建立，旨在推廣「禪」。這裡也可以使用英語進行講解，許多來自歐洲、美國等地的年輕修行者會住宿並參與修行。



護摩行・阿字觀體驗



體驗地

鳥海山福王寺

費用

6 人以內 :30,000JPY
* 每增加一人 :6,000JPY

所需時間

約 60 分鐘

體驗人數

其他

附有紙錢

和銅 5 年 (712 年) 被認為是「鳥海山 福王寺」的開基之傳說。這座古剎是由利本莊市唯一的真言宗寺廟。護摩是一種使用火焚燒祈禱的方法，旨在將祈願傳達給不動明王，能夠燃燒煩惱、消除厄運並祈求開運。此外，你還可以體驗真言宗的瞑想法「阿字觀」，感受到自己與大日如來的合一。在繁忙的日常生活中暫時遠離，享受一段輕鬆自在的時間，重新審視自我，不妨試試看。

祈禱的一個例子

家庭平安、生意興隆、避災消厄、病愈康復
心願成就、安產祈福、學業有成 等等



本海獅子舞番樂體驗（國指定重要無形民俗文化財）



體驗地

Forresta Chokai

費用

60,000JPY

所需時間

約 60 分鐘

體驗人數

從 5 人到 15 人

其他

江戶時代初期的寬永年間（1624 年至 1644 年），本海行人（本海坊）是屬於醍醐寺三寶院的修驗者，他擁有卓越的藝能。他將這種藝能直接傳授給了由利本莊市鳥海町的村莊，這就是『本海獅子舞番樂』。這個獅子舞番樂帶有濃厚的修驗元素，在由利本莊市的 13 個地區中得以傳承。特別重視獅子舞的重要性，與以鳥海山為中心的山岳信仰有關。您可以近距離欣賞和觀摩由利本莊市引以為傲的民族藝能。

果物採摘體驗



體驗地

茂木農園

費用

1 人：1,500JPY 起

所需時間

體驗內容因活動而異

體驗人數

3 名以上

其他

農家民宿『自然滿喫家』

「茂木農園」是由農家民宿「自然盡享家」的擁有者茂木先生經營和管理的農園，這裡可以享受按季節採摘水果的體驗。桃子、梨子、洋梨、櫻桃、葡萄、蘋果、無花果、梅子、栗子、獼猴桃、西梅、柿子、李子等各種作物在這裡生長，您可以親手收穫。在被大自然環繞的農園中，盡情享受豐富的農業體驗吧。



星空觀察體驗



體驗地

Pony Land Hanadate

費用

7 人以內 :28,000JPY
* 每增加一人 :3,000JPY

所需時間

約 60 分鐘

體驗人數

約 7 人

其他

雨天時會變成另一個程式

花立高原是被環境廳認證的星空絕景景點，被評為全國第二美麗的「星空美麗的高原」。在這個特別的體驗中，您可以在花立高原內的「Pony Land Hanadate」欣賞美麗的夕陽景色，同時享受輕食。在等待天黑的過程中，您可以聆聽星空導覽員的解說，坐在躺椅上仰望著天空，沉浸在被星空環繞的奢華體驗中。



花立牧場公園



鳥海山北麓的鳥海高原花立牧場公園設有擁有澤西牛的牧場，並提供花立牧場米爾吉品牌的乳製品銷售，您還可以學習冰淇淋和奶油的製作方法。此外，還可以體驗擠奶（需提前預約）。公園內還設有木屋和小屋，推薦您在那裡悠閒地停留。另外，兒童國還提供小動物觀賞、卡丁車和公園高爾夫等娛樂設施，全年都可享受廣闊的休閒樂園。

騎馬體驗・牽馬・餵食・划獨木舟體驗



體驗地

Pony Land Hanadate

費用

體驗內容因而不同

所需時間

體驗內容因而不同

體驗人數

體驗內容因而不同

其他

為了讓初次體驗的人也能安心享受，我們將提供專業的導遊陪同進行乘馬教學。同時，在附近的花立堤還可以體驗划獨木舟。請享受在大自然中感受寧靜的環境中悠閒划船的樂趣。您可以在美景中享受一段令人心曠神怡的寶貴時光。

雪地摩托車體驗



體驗地

Snowmobile Land

費用

1人：約 1,000JPY

所需時間

人數有所不同

體驗人數

從一人起

其他

由教練駕駛的雙人雪地摩托車，在雪原上飛馳而過。即使是對駕駛沒有自信的人或是小孩子，也可以安心地享受。此外，在等待輪到的時候，您還可以享受雪橇遊戲或是由雪地摩托車拖曳的充氣滑梯。

雪地摩托車遊覽



體驗地

Foresta Chokai

費用

最多可容納 6 人：48,000JPY

所需時間

約 120 分鐘

體驗人數

6 人

其他

租借服裝、帽子、手套一套
每人 3,900 JPY

一面銀白色的雪原上，坐在被雪地摩托車壯觀地拖曳的大型雪橇上，前往冬季風景點。夏天時無法進入的繁茂樹木的小徑，穿上雪鞋輕鬆散步。您還可以享受從雪山滑下的雪橇滑行樂趣。切風而下的快感，絕對是冬季獨特的體驗。

Chokai Kogen Yashima Ski Resort



體驗地

矢島町荒沢字長保田6番地

費用

所需時間

體驗人數

其他

初級者到高級者都能享受的豐富滑雪場。可一次租借所有設備，無需攜帶。對於初次體驗雪地的人來說，推薦體驗雪橇遊戲。

森子大物忌神社見學



體驗地

由利本莊市森子八乙女下 99

費用

案内人費用：2,500JPY

所需時間

體驗人數

其他

森子大物忌神社是滝沢修験組織的活動基地，位於通往鳥海山的滝沢口登拜道上。境內被秋田杉所環繞，即使在白天也昏暗著，散發著修験聖地的氛圍。神社位於山腹中段，從一ノ鳥居到社殿間建有約 300 段的陡峭石階。此外，這座神社的風景與電影《THE FIRST SLAM DUNK》中，「山王工業高校」的主力球員參拜的場景非常相似，引起了話題。



吉沢神明社見學



體驗地

由利本莊市吉沢上林 4

費用

1 團體：5,000JPY
* 每增加 1 人加收 300JPY

所需時間

約 30 分鐘

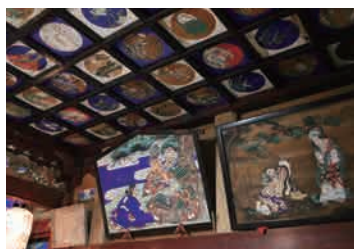
體驗人數

約 12 人

其他

御朱印有（需連絡）

「見事的天花板留有著國家登錄有形文化財的『吉澤神明社』可以跟隨神官的解說參觀。據傳建立於天保元年（1644 年），採用了各種技法和雕刻。社殿內部飾有本莊・由利地區代表性的畫家和藝術家所繪製的色彩鮮豔的天花板畫和壁畫等，是由利地區的代表性社殿，非常值得一看。



矢島町步行遊覽



體驗地

由利本莊市矢島町

費用

- 1至 5人：2,000JPY
- 6至10人：3,000JPY
- 11至15人：4,000JPY
- * 16人以上，每增加1人加收 200JPY

所需時間

約 120 分鐘

體驗人數

其他

一人起

矢島地區被視為鳥海山最古老的登山口，並且被認為是鳥海修驗的宿場町，自古以來繁榮發展。該地區留存有許多具有歷史意義的寺廟、建築和故事，包括被稱為「由利十二頭」的戰國時代和生駒氏統治的藩政時代等。該地地處鳥海山山腳下的盆地，坡道眾多，各種寺廟和神社點綴其間，街道風貌具有獨特的韻味。是否願意與導遊一同遊覽這個城市，親身體驗其深厚的歷史文化呢？



由利高原鐵道 意大利料理列車



體驗地

由利高原鐵道

費用

- 10人以內 200,000JPY
- * 每增加1人增加 20,000JPY

所需時間

約 120 分鐘

體驗人數

10人到14人

其他

矢島站到羽後本莊站來回一次

廣受各年齡層喜愛的「鳥海玩具列車」，您可以品嚐到以本莊市內新鮮食材為主的正宗義大利料理。主廚村上先生於2017年在由利本莊市開設了「affetto AKITA」餐廳。您可以一邊欣賞車窗景色，一邊以五感體驗義大利列車限定的特色午餐。



龍源寺 和菓子作・和茶道體驗



體驗地

金嶺山 龍源寺

費用

1 2 人以内 48,000JPY
* 每增加 1 人追加 4,000JPY

所需時間

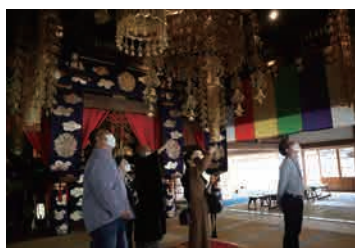
約 1 2 0 分鐘

體驗人數

約 1 2 人

其他

矢島藩主生駒氏の菩提寺龍源寺（國登録有形文化財），在住持的引領下參觀之後，我們將邀請山口先生，山口糖果店於大正 6 年創立的老店，擔任講師，一同享受美味且可愛的和菓子製作體驗。此外，我們還將與工藤先生一同，他是生駒氏歷史上與之有關的遠州流茶道師範，輕鬆體驗被稱為「綺麗 SABI」的遠州流所獨有的美麗、明亮和豐富。



坂之下地區的民家午餐



體驗地

矢島町坂之下地區

費用

1 人 4,000JPY

所需時間

約 9 0 分鐘

體驗人數

從 10 人到 16 人

其他

在民宅中，您可以品嚐到集落的婆婆們親手製作的便當。此外，您還可以選擇體驗手打蕎麥面或製作披薩，需要支付額外費用。



